

TJEDNI JELOVNIK 03.02.-07.02 JASLICE

UUID

c33305df-1db4-4cb2-9e97-af36c2549af4

Period

03.02.2025 - 07.02.2025

Naziv djeteta

KINDERGARTEN HMS Menu (1-3 god)

Organizacija

DJEČJI VRTIĆ FIJOLICA

Trg kralja Tomislava 2, Prelog

-

Odgovorna osoba organizacije

Kristina Posavec ravnateljica

Suradnik stručnjak

N/A

Zabranjeni alergeni

N/A

Dnevne hranjive vrijednosti

Energijska vrijednost: Min: 1100, Max: 1300

Proteini: Min: 27.5, Max: 48.8

Masti: Min: 36.7, Max: 50.6

Ugljikohidrati: Min: 137.5, Max: 195

Opće preporuke

-

Opis

Prehrana za djecu u dječjim vrtićima od 1 do 6 godina: Preporuke izrađene prema Prehrambenom standardu za planiranje prehrane djece u vrtićima, Prehrane u općoj i kliničkoj pedijatriji (Kolaček, Hojsak, Niseteo), Sukladno programu zdravstvene zaštite djece, higijene i pravilne prehrane djece u dječjim vrtićima (NN 105/02, NN 55/06), Izmjenama i dopunama zdravstvene zaštite djece, higijene i pravilne prehrane djece u dječjim vrtićima (NN 121/07). U vrtićima se poslužuje 4 obroka (zajutak, doručak, ručak, užina). Preporuke: energetski unos: 1200kcal, proteini 10-15% masti 30-35% ugljikohidrati 50-60%.

Jelovnici su podložni promjenama.

Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.

Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s važećim zakonima i pravilnicima.

Za dodatne informacije o jelovnicima obratite se nadležnoj osobi organizacije.

Jelovnik Tjedan 1

Organizacija

03.02.2025 - 09.02.2025

DJEČJI VRTIĆ FIJOLICA

Trg kralja Tomislava 2, Prelog

Dan u tjednu	Obroci	Naziv obroka	Energijska vrijednost	Proteini	Masti	Ugljikohidrati	Alergeni
Ponedjeljak 03.02.2025	Zajutrak	ČAJ OD ŠIPKA SA ŠEĆEROM I LIMUNOM, ČAJNI KOLUTIĆI (2 kom)	107kCal	1.4g	3.2g	18.0g	Soja(T), Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Laktoza, Jaja(T), Gluten
	Doručak	RIŽA NA MLIJEKU S ČOKOLADOM	224kCal	8.5g	7.3g	30.8g	Soja, Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Laktoza
	Jutarnja užina	KRUŠKA	41kCal	0.3g	0.0g	10.6g	-
	Ručak	VRTIČKI BOLOGNESE, GOVEĐA JUHA S GRIZ NOKLICAMA, CIKLA SALATA	369kCal	16.9g	11.4g	49.3g	Jaja(T), Jaja, Gluten, Celer
	Popodnevna užina	KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I VLASCEM	121kCal	4.8g	2.7g	18.8g	Sezam, Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Laktoza, Goruščica(T), Gluten, Celer(T)
	Zajutrak	ČAJ OD ŠIPKA SA ŠEĆEROM I LIMUNOM, ČAJNI KOLUTIĆI (2 kom)	107kCal	1.4g	3.2g	18.0g	Soja(T), Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Laktoza, Jaja(T), Gluten

Jelovnici su podložni promjenama.

Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.

Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s važećim zakonima i pravilnicima.

Za dodatne informacije o jelovnicima obratite se nadležnoj osobi organizacije.

Utorak 04.02.2025	Doručak	ČUPAVI SENDVIČ SA SIROM, ČAJ OD ŠIPKA SA ŠEĆEROM I LIMUNOM	234kCal	7.7g	9.5g	28.4g	Soja(T), Sezam(T), Mlijeko i proiz., Laktoza, Jaja(T), Gluten
	Jutarnja užina	JABUKA	40kCal	0.0g	0.0g	10.0g	-
	Ručak	KISELA REPA SA SLANUTKOM I PURETINOM, 1 ŠNITA KRUHA , MUFFIN	431kCal	15.4g	11.0g	66.6g	Soja(T), Soja, Sezam(T), Sezam, Orašidi(T), Mlijeko i proiz.(T), Mlijeko i proiz., Lupina(T), Laktoza, Kikiriki(T), Jaja(T), Jaja, Goruščica(T), Gluten, Celer(T)
	Popodnevna užina	1 ŠNITA KRUHA , PAŠTETA OD PILETINE SA KREM SIROM	142kCal	7.1g	4.4g	18.1g	Soja, Sezam, Mlijeko i proiz.(T), Mlijeko i proiz., Lupina(T), Jaja(T), Gluten
	Zajuttrak	ČAJ OD LIPE SA ŠEĆEROM I LIMUNOM, ČAJNI KOLUTIĆI (2 kom)	115kCal	1.4g	3.2g	20.0g	Soja(T), Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Laktoza, Jaja(T), Gluten
Srijeda 05.02.2025	Doručak	ČAJ OD ŠIPKA SA ŠEĆEROM I LIMUNOM , ZOBENE SA SIROM I BOBICAMA	249kCal	12.4g	6.1g	34.8g	Soja, Mlijeko i proiz., Laktoza, Gluten
	Jutarnja užina	VOĆNI SJECKANAC (Banana i Naranča)	86kCal	1.4g	0.2g	20.8g	-
	Ručak	PIRJANE MAHUNE S KRUMPIROM, MIJEŠANA ZELENA SALATA, PEČENA PILEĆA PRSA, RAGU POVRTNA JUHA	387kCal	17.5g	14.1g	48.5g	Sumporni dioksid, Soja(T), Sezam(T), Mlijeko i proiz.(T), Mlijeko i proiz., Laktoza, Gluten, Celer(T), Celer
	Popodnevna užina	DOMAĆI KOMPOT OD JABUKE	111kCal	0.2g	0.0g	27.6g	Mlijeko i proiz.(T), Jaja(T), Gluten(T), Celer(T)

Jelovnici su podložni promjenama.

Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.

Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s važećim zakonima i pravilnicima.

Za dodatne informacije o jelovnicima obratite se nadležnoj osobi organizacije.

Četvrtak 06.02.2025	Zajuttrak	ČAJ OD LIPE SA ŠEĆEROM I LIMUNOM, PETIT BEURE (2 kom)	87kCal	1.1g	1.8g	16.4g	Sumporni dioksid, Soja(T), Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Kikiriki(T), Gluten
	Doručak	KRUH S NAMAZOM OD MASLACA I MARELICA , KAKAO SA ŠEĆEROM	246kCal	9.7g	9.9g	28.4g	Mlijeko i proiz., Laktoza, Gluten
	Jutarnja užina	VOĆNI SJECKANAC (Banana i jabuka)	126kCal	1.4g	0.3g	31.1g	-
	Ručak	JUNEĆI GULAŠ S KRUMPIROM , 1 ŠNITA KRUHA , KOLAČ OD MRKVE	433kCal	17.7g	14.2g	59.2g	Soja, Sezam(T), Sezam, Orašidi(T), Mlijeko i proiz.(T), Lupina(T), Jaja(T), Jaja, Goruščica(T), Gluten, Celer(T), Celer
Petak 07.02.2025	Popodnevna užina	KRUH S NAMAZOM OD SIRA I SLANINE	132kCal	5.2g	3.7g	18.7g	Soja(T), Sezam(T), Mlijeko i proiz., Laktoza, Jaja(T), Gluten, Celer(T)
	Zajuttrak	ČAJ OD LIPE SA ŠEĆEROM I LIMUNOM, PETIT BEURE (2 kom)	87kCal	1.1g	1.8g	16.4g	Sumporni dioksid, Soja(T), Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Kikiriki(T), Gluten
	Doručak	ČOKO-LOPTICE I ZOBENE PAHULJICE NA MLIJEKU	234kCal	9.7g	7.8g	31.2g	Soja, Mlijeko i proiz., Laktoza, Gluten
	Jutarnja užina	VOĆNI SJECKANAC (Naranča i Kruška)	48kCal	0.8g	0.0g	12.1g	-
	Ručak	ŠARENA POVRTNA JUHA, RIŽOTO S PURETINOM I ŠPINATOM, SALATA MIJEŠANI KUPUS	406kCal	16.8g	14.6g	52.5g	Sumporni dioksid, Kikiriki(T), Celer(T), Celer
	Popodnevna užina	ŠALICA JOGURTA 2.8% m.m, POLA BANANE	157kCal	7.3g	4.4g	23.0g	Mlijeko i proiz., Laktoza

Jelovnici su podložni promjenama.

Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.

Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s važećim zakonima i pravilnicima.

Za dodatne informacije o jelovnicima obratite se nadležnoj osobi organizacije.