

TJEDNI JELOVNIK 10.02.-14.02 JASLICE

UUID 08b24e8c-3133-4a40-af89-e06a28cfd32e	Period 10.02.2025 - 14.02.2025	Naziv dijete KINDERGARTEN HMS Menu (1-3 god)
Organizacija DJEČJI VRTIĆ FIJOLICA Trg kralja Tomislava 2, Prelog -	Odgovorna osoba organizacije Kristina Posavec ravnateljica	Suradnik stručnjak N/A
Zabranjeni alergeni N/A	Dnevne hranjive vrijednosti Energijska vrijednost: Min: 1100, Max: 1300 Proteini: Min: 27.5, Max: 48.8 Masti: Min: 36.7, Max: 50.6 Ugljikohidrati: Min: 137.5, Max: 195	
Opće preporuke -		
Opis <p>Prehrana za djecu u dječjim vrtićima od 1 do 6 godina: Preporuke izrađene prema Prehrambenom standardu za planiranje prehrane djece u vrtićima, Prehrane u općoj i kliničkoj pedijatriji (Kolaček, Hojsak, Niseteo), Sukladno programu zdravstvene zaštite djece, higijene i pravilne prehrane djece u dječjim vrtićima (NN 105/02, NN 55/06), Izmjenama i dopunama zdravstvene zaštite djece, higijene i pravilne prehrane djece u dječjim vrtićima (NN 121/07). U vrtićima se poslužuje 4 obroka (zajutak, doručak, ručak, užina). Preporuke: energetski unos: 1200kcal, proteini 10-15% masti 30-35% ugljikohidrati 50-60%.</p>		

Jelovnik Tjedan 1

Organizacija

10.02.2025 - 16.02.2025

DJEČJI VRTIĆ FIJOLICA

Trg kralja Tomislava 2, Prelog

Dan u tjednu	Obroci	Naziv obroka	Energijska vrijednost	Proteini	Masti	Ugljikohidrati	Alergeni
Ponedjeljak 10.02.2025	Zajutrak	ČAJ OD ŠIPKA SA ŠEĆEROM I LIMUNOM, PETIT BEURE (2 kom)	79kCal	1.1g	1.8g	14.4g	Sumporni dioksid, Soja(T), Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Kikiriki(T), Gluten
	Doručak	KRUH SA SIRMIM NAMAZOM I DŽEMOM , KAKAO MALI	253kCal	9.2g	8.7g	33.5g	Sumporni dioksid, Soja, Sezam, Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Laktoza, Gluten
	Jutarnja užina	VOĆNI SJECKANAC (Jabuka i Naranča)	56kCal	0.6g	0.0g	13.9g	-
	Ručak	SALATA KRASTAVCI KISELI, TJESTENINA CARBONARA, KREM JUHA OD BATATA	386kCal	16.9g	13.6g	48.1g	Mlijeko i proiz., Laktoza(T), Laktoza, Jaja, Goruščica, Gluten, Celer
	Popodnevna užina	SENDVIČ SA SIROM	159kCal	5.3g	7.2g	17.6g	Soja(T), Sezam(T), Mlijeko i proiz., Laktoza, Jaja(T), Gluten
	Zajutrak	ČAJ OD LIPE SA ŠEĆEROM I LIMUNOM, ČAJNI KOLUTIĆI (2 kom)	115kCal	1.4g	3.2g	20.0g	Soja(T), Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Laktoza, Jaja(T), Gluten

Jelovnici su podložni promjenama.

Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.

Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s važećim zakonima i pravilnicima.

Za dodatne informacije o jelovnicima obratite se nadležnoj osobi organizacije.

Utorak 11.02.2025	Doručak	ŽGANCI SA SIROM I VRHNJEM	231kCal	7.1g	9.4g	30.0g	Mlijeko i proiz., Laktoza, Jaja(T), Gluten
	Jutarnja užina	NARANČA	53kCal	1.2g	0.0g	12.8g	-
	Ručak	1 ŠNITA I POL KRUHA, VARIVO OD PILETINE I HELJDE, ZLEVANKA S DŽEMOM I VRHNJEM	425kCal	14.9g	16.0g	54.8g	Soja, Sezam, Mlijeko i proiz.(T), Mlijeko i proiz., Lupina(T), Laktoza, Kikiriki(T), Jaja(T), Jaja, Gluten(T), Gluten, Celer
	Popodnevna užina	KRUH S MEDOM I MASLACEM	145kCal	3.4g	4.5g	21.8g	Mlijeko i proiz., Laktoza, Gluten
Srijeda 12.02.2025	Zajutrak	ČAJ OD LIPE SA ŠEĆEROM I LIMUNOM, ČAJNI KOLUTIĆI (2 kom)	115kCal	1.4g	3.2g	20.0g	Soja(T), Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Laktoza, Jaja(T), Gluten
	Doručak	KUKURUZNE PAHULJICE NA MLIJEKU	243kCal	8.1g	6.7g	37.2g	Mlijeko i proiz., Laktoza, Gluten
	Jutarnja užina	VOĆNI SJECKANAC (Banana i jabuka)	126kCal	1.4g	0.3g	31.1g	-
	Ručak	JUHA OD RAJČICE S PROSOM, SALATA KRASTAVCI, PEČENA PILETINA, DINSTANO MLADO ZELJE S KRUMPIROM	372kCal	20.3g	13.6g	44.1g	Sumporni dioksid, Gluten
	Popodnevna užina	PUDING OD VANILIJE	118kCal	4.1g	3.9g	16.4g	Mlijeko i proiz., Laktoza, Jaja(T), Gluten(T)
	Zajutrak	ČAJ OD ŠIPKA SA ŠEĆEROM I LIMUNOM, ČAJNI KOLUTIĆI (2 kom)	107kCal	1.4g	3.2g	18.0g	Soja(T), Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Laktoza, Jaja(T), Gluten

Jelovnici su podložni promjenama.

Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.

Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s važećim zakonima i pravilnicima.

Za dodatne informacije o jelovnicima obratite se nadležnoj osobi organizacije.

Četvrtak 13.02.2025	Doručak	SENDVIČ SA ŠUNKOM, BIJELA KAVA ZA VRTIČANCE	248kCal	10.6g	9.2g	29.6g	Soja(T), Sezam(T), Mlijeko i proiz., Laktoza, Jaja(T), Gluten
	Jutarnja užina	JABUKA	40kCal	0.0g	0.0g	10.0g	-
	Ručak	VARIVO OD PORILUKA S JEČMENOM KAŠOM, MESOM I KORIJENASTIM POVRĆEM, PETIT BEURE (2 kom), 1 ŠNITA KRUHA	444kCal	16.0g	15.9g	60.6g	Sumporni dioksid, Soja(T), Soja, Sezam, Orašidi(T), Mlijeko i proiz.(T), Mlijeko i proiz., Lupina(T), Kikiriki(T), Jaja(T), Gluten, Celer
	Popodnevna užina	SLANI KOLAČ OD JOGURTA I SJEMENKI	158kCal	5.5g	6.6g	19.2g	Sezam(T), Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Laktoza, Kikiriki(T), Jaja, Gluten
Petak 14.02.2025	Zajutrak	ČAJ OD ŠIPKA SA ŠEĆEROM I LIMUNOM, ČAJNI KOLUTIĆI (2 kom)	107kCal	1.4g	3.2g	18.0g	Soja(T), Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Laktoza, Jaja(T), Gluten
	Doručak	BIJELA KAVA ZA VRTIČANCE, NAMAZ OD KREM SIRA I SLANUTKA ZA 1 ŠNITU KRUHA, 1 ŠNITA KRUHA - RAŽENI	252kCal	9.7g	8.5g	32.7g	Soja(T), Sezam(T), Mlijeko i proiz., Laktoza, Jaja(T), Gluten
	Jutarnja užina	BANANA U ČOKOLADI S KOKOSOM	110kCal	1.5g	4.6g	17.8g	Soja, Sezam(T), Orašidi(T), Mlijeko i proiz.(T), Kikiriki(T), Jaja(T), Gluten(T)
	Ručak	PIRE KRUMPIR SA CVJETAČOM, PANIRANI OSLIĆ, MIJEŠANA ZELENA SALATA	302kCal	17.0g	11.4g	34.9g	Sumporni dioksid, Riba, Mlijeko i proiz., Laktoza, Jaja, Gluten, Celer(T)
	Popodnevna užina	SLATKI SIRNI DESERT S MALINOM, PETIT BEURE (2 kom)	130kCal	5.5g	3.9g	18.1g	Sumporni dioksid, Soja(T), Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Laktoza, Kikiriki(T), Gluten

Jelovnici su podložni promjenama.

Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.

Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s važećim zakonima i pravilnicima.

Za dodatne informacije o jelovnicima obratite se nadležnoj osobi organizacije.