

**TJEDNI JELOVNIK 13.04.2026.-19.04.2026.**

<p><b>UUID</b> a9f19b5f-48bf-43e3-8534-27b41e987056</p>	<p><b>Period</b> 13.04.2026 - 19.04.2026</p>	<p><b>Naziv djeteta</b> KINDERGARTEN HMS Menu (1-6 god)</p>
<p><b>Organizacija</b> DJEČJI VRTIĆ FIJOLICA Trg kralja Tomislava 2, Prelog -</p>	<p><b>Odgovorna osoba organizacije</b> Kristina Posavec ravnateljica</p>	<p><b>Suradnik stručnjak</b> Sara Stoček</p>
<p><b>Zabranjeni alergeni</b> N/A</p>	<p><b>Dnevne hranjive vrijednosti</b> Energijska vrijednost: Min: 1020, Max: 1280 Ugljikohidrati: Min: 114.8, Max: 176 Masti: Min: 25.5, Max: 48 Proteini: Min: 34, Max: 56.9</p>	
<p><b>Opće preporuke</b> -</p>		
<p><b>Opis</b></p> <p>Prehrana za djecu u dječjim vrtićima od 1 do 6 godina: Preporuke izrađene prema Prehrambenom standardu za planiranje prehrane djece u vrtićima, Prehrane u općoj i kliničkoj pedijatriji (Kolaček, Hojsak, Niseteo), Sukladno programu zdravstvene zaštite djece, higijene i pravilne prehrane djece u dječjim vrtićima (NN 105/02, NN 55/06), Izmjenama i dopunama zdravstvene zaštite djece, higijene i pravilne prehrane djece u dječjim vrtićima (NN 121/07). U vrtićima se poslužuje 4 obroka (zajutak, doručak, ručak, užina) te je uzeto 85% srednjeg preporučene dnevnog unosa za prehranu djece od 1-3 godine (1200kcal) te od 4-6 godina (1600kcal). Minimalni unos nutrijenata predstavlja 85% srednjih preporuka za djecu od 1-3 godine, a maksimalna vrijednost predstavlja 80% preporuka za djecu 4-6 godina. Preporuke: proteini 10-15% masti 30-35% ugljikohidrati 50-60%.</p>		

Jelovnici su podložni promjenama.

Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.

Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s važećim zakonima i pravilnicima.

Za dodatne informacije o jelovnicima obratite se nadležnoj osobi organizacije.

**Jelovnik Tjedan 1**
**Organizacija**

13.04.2026 - 19.04.2026

 DJEČJI VRTIĆ FIJOLICA  
 Trg kralja Tomislava 2, Prelog


Dan u tjednu	Obroci	Naziv obroka	Energijska vrijednost	Proteini	Masti	Ugljikohidrati	Alergeni
Ponedjeljak 13.04.2026	Zajutrak	ČAJ VOĆNI S MEDOM I LIMUNOM, PETIT BEURE (3 kom)	132kCal	2.0g	3.0g	25.3g	Sumporni dioksid, Soja(T), Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Kikiriki(T), Gluten
	Doručak	SUNČANI DORUČAK S MASLACOM I MEDOM, ČAJ VOĆNI S MEDOM I LIMUNOM	153kCal	3.6g	3.0g	28.4g	Mlijeko i proiz., Laktoza, Gluten
	Jutarnja užina	JABUKA	40kCal	0.0g	0.0g	10.0g	-
	Ručak	SALATA KRSTAVCI KISELI, TJESTENINA CARBONARA, KREM JUHA OD POVRČA	373kCal	16.3g	16.1g	39.7g	Mlijeko i proiz., Laktoza(T), Laktoza, Jaja, Goruščica, Gluten, Celer
	Popodnevna užina	SENDVIČ MIJEŠANI INTEGRALNI	150kCal	6.7g	5.1g	18.5g	Sezam, Mlijeko i proiz., Laktoza, Goruščica, Gluten
Utorak 14.04.2026	Zajutrak	ČAJ VOĆNI S MEDOM I LIMUNOM, PETIT BEURE (2 kom)	88kCal	1.3g	1.8g	17.8g	Sumporni dioksid, Soja(T), Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Kikiriki(T), Gluten
	Doručak	ŽGANCI NA MLIJEKU	252kCal	9.0g	9.4g	33.1g	Mlijeko i proiz., Laktoza, Jaja(T), Gluten
	Jutarnja užina	KRUŠKA	41kCal	0.3g	0.0g	10.6g	-
	Ručak	BISKVITNI KOLAČ OD ČOKOLADE I ŠUMSKOG VOĆA, VARIVO OD PORILUKA, 1 ŠNITA KRUHA	459kCal	14.1g	14.2g	68.8g	Soja, Sezam(T), Sezam, Orašidi(T), Mlijeko i proiz.(T), Mlijeko i proiz., Lupina(T), Laktoza, Kikiriki(T), Jaja(T), Jaja, Gluten

Jelovnici su podložni promjenama.

Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.

Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s važećim zakonima i pravilnicima.

Za dodatne informacije o jelovnicima obratite se nadležnoj osobi organizacije.

	Popodnevna užina	<b>SENDVIČ SA SIROM</b>	159kCal	5.3g	7.2g	17.6g	Soja(T), Sezam(T), Mlijeko i proiz., Laktoza, Jaja(T), Gluten
	Zajuttrak	<b>ČAJ OD KAMILICE S MEDOM I LIMUNOM , ČAJNI KOLUTIĆI (3 kom)</b>	154kCal	2.4g	4.9g	23.4g	Soja(T), Mlijeko i proiz.(T), Gluten
	Doručak	<b>SIRNI NAMAZ SA SLANINOM , KAKAO SA ŠEĆEROM , 1 ŠNITA I POL KRUHA</b>	309kCal	13.6g	12.5g	34.9g	Soja, Sezam, Mlijeko i proiz.(T), Mlijeko i proiz., Lupina(T), Laktoza, Jaja(T), Gluten
Srijeda 15.04.2026	Jutarnja užina	<b>KRUŠKA</b>	41kCal	0.3g	0.0g	10.6g	-
	Ručak	<b>ŠARENA POVRTNA JUHA, RIŽOTO S PURETINOM I ŠPINATOM, SALATA MIJEŠANI KUPUS</b>	406kCal	16.8g	14.6g	52.5g	Sumporni dioksid, Kikiriki(T), Celer(T), Celer
	Popodnevna užina	<b>PUDING OD ČOKOLADE S KOKOSOM</b>	109kCal	3.7g	4.5g	13.2g	Soja, Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Laktoza, Jaja(T), Gluten(T)
	Zajuttrak	<b>ČAJ OD KAMILICE S MEDOM I LIMUNOM , PETIT BEURE (2 kom)</b>	83kCal	1.2g	1.8g	15.5g	Sumporni dioksid, Soja(T), Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Kikiriki(T), Gluten
	Doručak	<b>VESELI OMLET S TIKVICAMA , ČAJ OD ŠIPKA SA ŠEĆEROM I LIMUNOM, 1 ŠNITA KRUHA</b>	210kCal	10.4g	8.8g	22.0g	Soja, Sezam, Mlijeko i proiz.(T), Mlijeko i proiz., Lupina(T), Laktoza, Jaja(T), Jaja, Gluten
Četvrtak 16.04.2026	Jutarnja užina	<b>VOĆNI SJECKANAC (Banana i jabuka)</b>	95kCal	1.1g	0.2g	23.3g	-
	Ručak	<b>BROKULA VARIVO S KRUMPIROM, 1 ŠNITA KRUHA , JOGURT PITA</b>	414kCal	14.6g	14.7g	56.4g	Soja, Sezam, Mlijeko i proiz.(T), Mlijeko i proiz., Lupina(T), Laktoza, Jaja(T), Jaja, Gluten, Celer
	Popodnevna užina	<b>KRUH S NAMAZOM OD SLANUTKA</b>	140kCal	4.5g	4.3g	19.7g	Sezam, Orašidi(T), Kikiriki(T), Gluten
	Zajuttrak	<b>ČAJ OD ŠIPKA S MEDOM I LIMUNOM , PETIT BEURE (2 kom)</b>	83kCal	1.2g	1.8g	15.5g	Sumporni dioksid, Soja(T), Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Kikiriki(T), Gluten

Jelovnici su podložni promjenama.

Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.

Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s važećim zakonima i pravilnicima.

Za dodatne informacije o jelovnicima obratite se nadležnoj osobi organizacije.

	Doručak	<b>ČOKO-LOPTICE I ZOBENE PAHULJICE NA MLIJEKU</b>	234kCal	9.7g	7.8g	31.2g	Soja, Mlijeko i proiz., Laktoza, Gluten
Petak 17.04.2026	Jutarnja užina	<b>JABUKA</b>	40kCal	0.0g	0.0g	10.0g	-
	Ručak	<b>PIRJANA JUNETINA U POVRTNOM UMAKU, PALENTA, ZELENA SALATA S MRKVOM, BISTRA PILEĆA JUHA S GRIZ NOKLICAMA</b>	416kCal	17.6g	17.3g	47.4g	Sumporni dioksid, Sezam(T), Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Laktoza, Kikiriki(T), Jaja, Goruščica(T), Gluten(T), Gluten, Celer
	Popodnevna užina	<b>PILEĆA PAŠTETA S MASLACEM, 1 ŠNITA I POL KRUHA</b>	238kCal	9.0g	11.0g	25.4g	Soja, Sezam, Mlijeko i proiz.(T), Mlijeko i proiz., Lupina(T), Laktoza, Jaja(T), Gluten

Jelovnici su podložni promjenama.

Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.

Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s važećim zakonima i pravilnicima.

Za dodatne informacije o jelovnicima obratite se nadležnoj osobi organizacije.