

TJEDNI JELOVNIK 15.06-21.06.2026.

UUID cb076cc0-2c02-42ca-bf3b-0515f826ac26	Period 15.06.2026 - 21.06.2026	Naziv djeteta KINDERGARTEN HMS Menu (1-6 god)
Organizacija DJEČJI VRTIĆ FIJOLICA Trg kralja Tomislava 2, Prelog -	Odgovorna osoba organizacije Kristina Posavec ravnateljica	Suradnik stručnjak Sara Stoček
Zabranjeni alergeni N/A	Dnevne hranjive vrijednosti Energijska vrijednost: Min: 1020, Max: 1280 Ugljikohidrati: Min: 114.8, Max: 176 Masti: Min: 25.5, Max: 48 Proteini: Min: 34, Max: 56.9	
Opće preporuke -		
Opis <p>Prehrana za djecu u dječjim vrtićima od 1 do 6 godina: Preporuke izrađene prema Prehrambenom standardu za planiranje prehrane djece u vrtićima, Prehrane u općoj i kliničkoj pedijatriji (Kolaček, Hojsak, Niseteo), Sukladno programu zdravstvene zaštite djece, higijene i pravilne prehrane djece u dječjim vrtićima (NN 105/02, NN 55/06), Izmjenama i dopunama zdravstvene zaštite djece, higijene i pravilne prehrane djece u dječjim vrtićima (NN 121/07). U vrtićima se poslužuje 4 obroka (zajutak, doručak, ručak, užina) te je uzeto 85% srednjeg preporučene dnevnog unosa za prehranu djece od 1-3 godine (1200kcal) te od 4-6 godina (1600kcal). Minimalni unos nutrijenata predstavlja 85% srednjih preporuka za djecu od 1-3 godine, a maksimalna vrijednost predstavlja 80% preporuka za djecu 4-6 godina. Preporuke: proteini 10-15% masti 30-35% ugljikohidrati 50-60%.</p>		

Jelovnici su podložni promjenama.

Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.

Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s važećim zakonima i pravilnicima.

Za dodatne informacije o jelovnicima obratite se nadležnoj osobi organizacije.

Jelovnik Tjedan 1
Organizacija

15.06.2026 - 21.06.2026

DJEČJI VRTIĆ FIJOLICA

Trg kralja Tomislava 2, Prelog



Dan u tjednu	Obroci	Naziv obroka	Energijska vrijednost	Proteini	Masti	Ugljikohidrati	Alergeni
Ponedjeljak 15.06.2026	Zajutrak	ČAJ VOĆNI S MEDOM I LIMUNOM, PETIT BEURE (2 kom)	88kCal	1.3g	1.8g	17.8g	Sumporni dioksid, Soja(T), Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Kikiriki(T), Gluten
	Doručak	ČAJ OD LIPE SA ŠEĆEROM I LIMUNOM, ŽGANCI SA ŠPEKOM, SIROM I VRHNJEM	235kCal	6.9g	6.4g	37.8g	Mlijeko i proiz., Laktoza, Jaja(T), Gluten
	Jutarnja užina	KRUŠKA	41kCal	0.3g	0.0g	10.6g	-
	Ručak	PREŽGANA JUHA, TJESTENINA SA SIROM	413kCal	15.0g	17.3g	51.2g	Mlijeko i proiz., Laktoza, Jaja, Gluten, Celer
	Popodnevna užina	KRUH S NAMAZOM OD SLANUTKA	140kCal	4.5g	4.3g	19.7g	Sezam, Orašidi(T), Kikiriki(T), Gluten
Utorak 16.06.2026	Zajutrak	ČAJ OD LIPE SA ŠEĆEROM I LIMUNOM, PETIT BEURE (2 kom)	87kCal	1.1g	1.8g	16.4g	Sumporni dioksid, Soja(T), Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Kikiriki(T), Gluten
	Doručak	PAŠTETA OD TUNE SA KREM SIROM , ŠALICA JOGURTA 2.8% m.m	143kCal	9.3g	8.3g	8.1g	Riba, Mlijeko i proiz., Laktoza
	Jutarnja užina	VOĆNI SJECKANAC (Banana i jabuka)	95kCal	1.1g	0.2g	23.3g	-
	Ručak	1 ŠNITA KRUHA , MIJEŠANO VARIVO SA SVINJETINOM I KRUMPIROM, BISKVITNI KOLAČ S VIŠNJAMA	527kCal	19.4g	18.3g	72.5g	Soja, Sezam, Mlijeko i proiz., Lupina(T), Laktoza, Jaja, Gluten, Celer

Jelovnici su podložni promjenama.

Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.

Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s važećim zakonima i pravilnicima.

Za dodatne informacije o jelovnicima obratite se nadležnoj osobi organizacije.

	Popodnevna užina	SLATKI SIRNI DESERT S BOROVNICAMA, PETIT BEURE (2 kom)	131kCal	5.5g	3.9g	18.6g	Sumporni dioksid, Soja(T), Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Laktoza, Kikiriki(T), Gluten
	Zajuttrak	ČAJ OD KAMILICE S MEDOM I LIMUNOM , ČAJNI KOLUTIĆI (3 kom)	154kCal	2.4g	4.9g	23.4g	Soja(T), Mlijeko i proiz.(T), Gluten
	Doručak	SUNČANI DORUČAK S MASLACOM I MEDOM, ČAJ OD ŠIPKA SA ŠEĆEROM I LIMUNOM	144kCal	3.4g	3.0g	24.9g	Mlijeko i proiz., Laktoza, Gluten
Srijeda 17.06.2026	Jutarnja užina	MIX NEKTARINA JABUKA	41kCal	0.5g	0.0g	10.2g	-
	Ručak	ŠARENI MIX SALATA (KRSTAVCI, PAPRIKA, LUK), BISTRA PILEĆA JUHA S GRIZ NOKLICAMA, DINSTANA HELJDA, PILETINA U UMAKU OD KOPRA	410kCal	20.3g	16.0g	46.3g	Sumporni dioksid, Mlijeko i proiz., Laktoza, Jaja, Gluten, Celer
	Popodnevna užina	SENDVIČ SA SIROM I KRSTAVCIMA	141kCal	6.6g	4.5g	17.8g	Soja(T), Sezam(T), Mlijeko i proiz., Jaja(T), Goruščica, Gluten
	Zajuttrak	ČAJ VOĆNI S MEDOM I LIMUNOM, PETIT BEURE (3 kom)	132kCal	2.0g	3.0g	25.3g	Sumporni dioksid, Soja(T), Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Kikiriki(T), Gluten
	Doručak	ČAJ OD ŠIPKA SA ŠEĆEROM I LIMUNOM, ČOKOLADNI NAMAZ SA KREM SIROM , 1 ŠNITA KRUHA	187kCal	4.4g	7.4g	25.1g	Soja, Sezam, Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Lupina(T), Kikiriki(T), Jaja(T), Gluten
Četvrtak 18.06.2026	Jutarnja užina	JABUKA	40kCal	0.0g	0.0g	10.0g	-
	Ručak	ZOBENI KOLAČ SA ŠUMSKIM VOĆEM, KRUMPIR GULAŠ S JUNETINOM, 1 ŠNITA KRUHA	384kCal	12.7g	10.1g	59.7g	Soja, Sezam, Mlijeko i proiz., Lupina(T), Laktoza, Kikiriki(T), Jaja, Gluten
	Popodnevna užina	DOMAĆI KOMPOT OD KRUŠKE	74kCal	0.3g	0.0g	19.1g	Celer(T)

Jelovnici su podložni promjenama.

Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.

Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s važećim zakonima i pravilnicima.

Za dodatne informacije o jelovnicima obratite se nadležnoj osobi organizacije.

	Zajutrak	PETIT BEURE (2 kom), ČAJ OD KAMILICE S MEDOM I LIMUNOM	83kCal	1.2g	1.8g	15.5g	Sumporni dioksid, Soja(T), Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Kikiriki(T), Gluten
	Doručak	RIŽA NA MLIJEKU S BOBICAMA	247kCal	8.5g	8.6g	32.9g	Mlijeko i proiz., Laktoza, Jaja(T), Gluten(T), Celer(T)
Petak 19.06.2026	Jutarnja užina	JABUKA	40kCal	0.0g	0.0g	10.0g	-
	Ručak	ŠARENA POVRTNA JUHA, RIŽOTO S PURETINOM I ŠPINATOM, SALATA MIJEŠANI KUPUS	406kCal	16.8g	14.6g	52.5g	Sumporni dioksid, Kikiriki(T), Celer
	Popodnevna užina	SIRNI NAMAZ S MRKVOM, 1 ŠNITA KRUHA	145kCal	4.3g	5.4g	19.5g	Soja, Sezam, Mlijeko i proiz., Lupina(T), Jaja(T), Gluten, Celer(T)

Jelovnici su podložni promjenama.

Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.

Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s važećim zakonima i pravilnicima.

Za dodatne informacije o jelovnicima obratite se nadležnoj osobi organizacije.