

TJEDNI JELOVNIK 03.02.-07.02 VRTIĆ

UUID b1c04c40-b589-4740-ad54-3ac0a12b51ed	Period 03.02.2025 - 07.02.2025	Naziv djeteta KINDERGARTEN HMS Menu (4-6 god)
Organizacija DJEČJI VRTIĆ FIJOLICA Trg kralja Tomislava 2, Prelog -	Odgovorna osoba organizacije Kristina Posavec ravnateljica	Suradnik stručnjak N/A
Zabranjeni alergeni N/A	Dnevne hranjive vrijednosti Energijska vrijednost: Min: 1300, Max: 1600 Proteini: Min: 37.5, Max: 63.8 Masti: Min: 35, Max: 65 Ugljikohidrati: Min: 165, Max: 250	
Opće preporuke -		
Opis Prehrana za djecu u dječjim vrtićima od 1 do 6 godina: Preporuke izrađene prema Prehrambenom standardu za planiranje prehrane djece u vrtićima, Prehrane u općoj i kliničkoj pedijatriji (Kolaček, Hojsak, Niseteo), Sukladno programu zdravstvene zaštite djece, higijene i pravilne prehrane djece u dječjim vrtićima (NN 105/02, NN 55/06), Izmjenama i dopunama zdravstvene zaštite djece, higijene i pravilne prehrane djece u dječjim vrtićima (NN 121/07). U vrtićima se poslužuje 4 obroka (zajutrak, doručak, ručak, užina). Preporuke: energetski unos: 1600kcal proteini 10-15% masti 30-35% ugljikohidrati 50-60%		

Jelovnici su podložni promjenama.

Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.

Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s važećim zakonima i pravilnicima.

Za dodatne informacije o jelovnicima obratite se nadležnoj osobi organizacije.

Jelovnik Tjedan 1

Organizacija

03.02.2025 - 09.02.2025

DJEČJI VRTIĆ FIJOLICA

Trg kralja Tomislava 2, Prelog

Dan u tjednu	Obroci	Naziv obroka	Energijska vrijednost	Proteini	Masti	Ugljikohidrati	Alergeni
Ponedjeljak 03.02.2025	Zajuttrak	ČAJ OD KAMILICE S MEDOM I LIMUNOM , ČAJNI KOLUTIĆI (3 kom)	154kCal	2.4g	4.9g	23.4g	Soja(T), Mlijeko i proiz.(T), Gluten
	Doručak	RIŽA NA MLIJEKU S ČOKOLADOM	307kCal	11.6g	10.0g	42.3g	Soja, Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Laktoza
	Jutarnja užina	KRUŠKA	41kCal	0.3g	0.0g	10.6g	-
	Ručak	VRTIČKI BOLOGNESE, GOVEĐA JUHA S GRIZ NOKLICAMA, CIKLA SALATA	511kCal	23.5g	15.5g	69.1g	Jaja(T), Jaja, Gluten, Celer
	Popodnevna užina	KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I VLASCEM	121kCal	4.8g	2.7g	18.8g	Sezam, Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Laktoza, Goruščica(T), Gluten, Celer(T)
	Zajuttrak	ČAJ OD ŠIPKA S MEDOM I LIMUNOM , ČAJNI KOLUTIĆI (3 kom)	154kCal	2.4g	4.9g	23.4g	Soja(T), Mlijeko i proiz.(T), Gluten

Jelovnici su podložni promjenama.

Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.

Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s važećim zakonima i pravilnicima.

Za dodatne informacije o jelovnicima obratite se nadležnoj osobi organizacije.

Utorak 04.02.2025	Doručak	ČUPAVI SENDVIČ SA SIROM, ČAJ OD ŠIPKA SA ŠEĆEROM I LIMUNOM	325kCal	10.9g	13.4g	38.6g	Soja(T), Sezam(T), Mlijeko i proiz., Laktoza, Jaja(T), Gluten
	Jutarnja užina	JABUKA	40kCal	0.0g	0.0g	10.0g	-
	Ručak	KISELA REPA SA SLANUTKOM I PURETINOM, 1 ŠNITA KRUHA , MUFFIN	483kCal	17.1g	12.6g	74.3g	Soja(T), Soja, Sezam(T), Sezam, Orašidi(T), Mlijeko i proiz.(T), Mlijeko i proiz., Lupina(T), Laktoza, Kikiriki(T), Jaja(T), Jaja, Goruščica(T), Gluten, Celer(T)
	Popodnevna užina	1 ŠNITA KRUHA , PAŠTETA OD PILETINE SA KREM SIROM	142kCal	7.1g	4.4g	18.1g	Soja, Sezam, Mlijeko i proiz.(T), Mlijeko i proiz., Lupina(T), Jaja(T), Gluten
	Zajutrak	ČAJ OD LIPE SA ŠEĆEROM I LIMUNOM, ČAJNI KOLUTIĆI (3 kom)	157kCal	2.3g	4.9g	24.4g	Soja(T), Mlijeko i proiz.(T), Gluten
Srijeda 05.02.2025	Doručak	ČAJ OD ŠIPKA S MEDOM I LIMUNOM , ZOBENE SA SIROM I BOBICAMA	279kCal	14.3g	7.0g	38.3g	Soja, Mlijeko i proiz., Laktoza, Gluten
	Jutarnja užina	VOĆNI SJECKANAC (Banana i Naranča)	86kCal	1.4g	0.2g	20.8g	-
	Ručak	PIRJANE MAHUNE S KRUMPIROM, MIJEŠANA ZELENA SALATA, PEČENA PILEĆA PRSA, RAGU POVRTNA JUHA	467kCal	21.6g	17.0g	58.1g	Sumporni dioksid, Soja(T), Sezam(T), Mlijeko i proiz.(T), Mlijeko i proiz., Laktoza, Gluten, Celer(T), Celer
	Popodnevna užina	DOMAĆI KOMPOT OD JABUKE	111kCal	0.2g	0.0g	27.6g	Mlijeko i proiz.(T), Jaja(T), Gluten(T), Celer(T)

Jelovnici su podložni promjenama.

Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.

Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s važećim zakonima i pravilnicima.

Za dodatne informacije o jelovnicima obratite se nadležnoj osobi organizacije.

Četvrtak 06.02.2025	Zajutrak	ČAJ OD KAMILICE S MEDOM I LIMUNOM , PETIT BEURE (3 kom)	127kCal	1.9g	3.0g	23.0g	Sumporni dioksid, Soja(T), Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Kikiriki(T), Gluten
	Doručak	KRUH S NAMAZOM OD MASLACA I MARELICA , KAKAO SA ŠEĆEROM	325kCal	11.8g	12.1g	40.6g	Mlijeko i proiz., Laktoza, Gluten
	Jutarnja užina	VOĆNI SJECKANAC (Banana i jabuka)	126kCal	1.4g	0.3g	31.1g	-
	Ručak	JUNEĆI GULAŠ S KRUMPIROM , 1 ŠNITA KRUHA , KOLAČ OD MRKVE	465kCal	19.4g	15.6g	62.7g	Soja, Sezam(T), Sezam, Orašidi(T), Mlijeko i proiz.(T), Lupina(T), Jaja(T), Jaja, Goruščica(T), Gluten, Celer(T), Celer
	Popodnevna užina	KRUH S NAMAZOM OD SIRA I SLANINE	132kCal	5.2g	3.7g	18.7g	Soja(T), Sezam(T), Mlijeko i proiz., Laktoza, Jaja(T), Gluten, Celer(T)
Petak 07.02.2025	Zajutrak	ČAJ OD ŠIPKA S MEDOM I LIMUNOM , PETIT BEURE (3 kom)	127kCal	1.9g	3.0g	23.0g	Sumporni dioksid, Soja(T), Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Kikiriki(T), Gluten
	Doručak	ČOKO-LOPTICE I ZOBENE PAHULJICE NA MLIJEKU	305kCal	12.6g	10.1g	40.7g	Soja, Mlijeko i proiz., Laktoza, Gluten
	Jutarnja užina	VOĆNI SJECKANAC (Naranča i Kruška)	48kCal	0.8g	0.0g	12.1g	-
	Ručak	ŠARENA POVRTNA JUHA, RIŽOTO S PURETINOM I ŠPINATOM, SALATA MIJEŠANI KUPUS	525kCal	22.3g	17.8g	69.3g	Sumporni dioksid, Kikiriki(T), Celer(T), Celer
	Popodnevna užina	ŠALICA JOGURTA 2.8% m.m, POLA BANANE	157kCal	7.3g	4.4g	23.0g	Mlijeko i proiz., Laktoza

Jelovnici su podložni promjenama.

Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.

Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s važećim zakonima i pravilnicima.

Za dodatne informacije o jelovnicima obratite se nadležnoj osobi organizacije.